

**NIEUW!**

## **Puur Bodytec, het hart van de Betuwe in beweging**

Puur Bodytec start binnenkort in Van der Valk Hotel Tiel.  
Puur Bodytec is een EMS Boetiek gericht op de pijlers training, voeding en coaching en is onderdeel van het lifestyle concept Van der Valk Vitaal.

**Gratis**  
proefles  
Miha Bodytec

**Introductie**  
3 trainingen voor  
**€ 39**

**Gratis**  
maand bij  
jaarlid-  
maatschap

Informeer naar de actievoorwaarden.

# puur.bodytec

ems boetiek

## 100% conform

Miha bodytec voldoet aan alle vereisten van DIN-norm 33961-5 voor EMS-training

## Miha Bodytec: Aan de stroom voor een strak lijf!

Puur Bodytec biedt EMS-training met de betrouwbare en veilige materialen van Miha Bodytec. Dit is een trainingsmethode waarin alle grote spiergroepen worden getraind middels elektro spier stimulatie in slechts 20 minuten tijd.

## 'Het verschil tussen wie je bent en wie je wilt zijn, is wat je doet'

Bij deze techniek is 'lichaamseigen weerstand' het uitgangspunt. De elektrische impulsen stimuleren alle spieren in het lichaam om zich aan te spannen. Hierdoor wordt er in korte tijd spierweefsel opgebouwd, metabolisme gestimuleerd, onderhouds vetweefsel gestroomlijnd en de huid vooral verstevigd (lift-effect).

## Concept

Puur Bodytec combineert EMS training met de juiste ondersteuning en begeleiding op het gebied van voeding en coaching. Wij hebben hiervoor een extra tool in huis. Een coaching platform onder de noemer; The Food Coach. Hiermee bieden wij een 'totaal-concept' aan om elke gewenste doelstelling en resultaat te behalen.

## Puur Bodytec:

- Snel zichtbaar resultaat
- Stimuleert de stofwisseling
- Verhoogt de vetverbranding
- Verhoogt het uithoudingsvermogen
- Vermindert het vetpercentage
- Vermindert cellulitis
- Maakt de huid strakker ('lifteffect')
- Bevordert de spiertoning en figuurverbetering
- Bevordert de spierkracht

**Bel 06 25398470 of mail [info@puurbodytec.nl](mailto:info@puurbodytec.nl) voor een eerste training**

Puur Bodytec - Van der Valk Hotel Tiel // Laan van Westroijen 10 // 4003 AZ in Tiel  
06 25 39 84 70 // [info@puurbodytec.nl](mailto:info@puurbodytec.nl) // [www.puurbodytec.nl](http://www.puurbodytec.nl)